



Angela Schoen - Seminare & Coaching

## Bothmer Movement in Wahlwies



- Präsenz, Freude und Verbundenheit erfahren
- das Immunsystem stärken
- Gegenwärtigkeit erlangen

***„Gewahrsein des inneren Körpers ist Bewusstsein, das sich an seinen Ursprung erinnert und zur Quelle zurückkehrt“***

*Eckhard Tolle*

Sanfte Körperarbeit und **Bothmergymnastik** führen uns zu einer vertieften Wahrnehmung unserer Mitte und der Verbindung mit den geistigen Kräften des Raumes. Daraus entspringt eine neue Qualität des Da - Seins, durchdrungen von der Strahlkraft unseres wahren Wesens.

Die Übungen lassen sich gut in den Alltag integrieren und können von jedem ohne Vorkenntnisse erlernt werden.

**Donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr**  
**Gymnastikraum im Kinderdorf**  
**Schnupperabend 9 €**  
**Anmeldung bei Angela: 07551 938467**